

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
учителей начальных классов
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В
Протокол N 26/1 от 26.08.21г

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа N20»
г. Черногорск
N69/1 от 26.08.21г

Календарно – тематическое планирование

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 1 Д класс

(наименование учебного предмета)

2021-2022 учебный год

(срок реализации КТП)

Составлена на основе программы

Физическая культура 1-2 класс Т.В Петрова, Ю.А Копылов

(наименование)

Железнякова Светлана Юрьевна

(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

Соответствие занимаемой должности, стаж педагогической работы 15 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

г Черногорск 2021
Пояснительная записка

Сроки реализации календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану на реализацию календарно-тематического планирования по физической культуре во 1д классе отведено 2 часа в неделю.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег на скорость, выносливость	Игра 1. «Волк во рву» (Киик-пүүрi) 2. «Зайчья тропа» (Хозан орых) - (Хулагас)
2		Прыжки	Игра 1.«Палочка» (МИРКЕ)
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра «Чертик» (АЙНАЧАХ) «Рыбак и рыбка».
1	Подвижные игры	Подвижные игры	Игра Перебеги дорогу (Чол кизип ойниры). Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)
2			
3			

Особенности организации в классе

1Д-Общеобразовательный класс, в котором обучается 29 человек.

Использование на уроке системно-деятельностного и дифференцированного подходов для развития и повышения уровня физической подготовленности в соответствии с возрастом. Способствовать развитию личности учащихся в соответствии с требованиями современного общества, обеспечивающими возможность их успешной социальной адаптации.

Календарно-тематическое планирование 1д класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	01.09.2021		Подвижные игры	1

2	03.09.2021		Виды ходьбы. Подвижные игры	1
3	08.09.2021		Сочетание различных видов ходьбы.	1
4	10.09.2021		Бег с изменением направления	1
5	15.09.2021		Бег с преодолением препятствий.	1
6	17.09.2021		Бег по размеченным участкам дорожки.	1
7	22.09.2021		Челночный бег.	1
8	24.09.2021		Совершенствование навыка бега.	1
9	29.09.2021		Подвижные игры	1
10	01.10.2021		Броски набивного мяча из-за головы.	1
11	06.10.2021		Прыжок в длину с места	1
12	08.10.2021		Строчные команды. Перестроения.	1
13	13.10.2021		«Группировка, перекаты в группировке.	1
14	15.10.2021		«Жувырок вперед в упор присев».	1
15	20.10.2021		Гимнастический мост.	1
16	22.10.2021		Стойка на лопатках.	1
17	27.10.2021		Ходьба по гимнастической скамейке.	1
18	29.10.2021		Передвижения по гимнастической стенке.	1
19	10.11.2021		Подтягивание на животе по горизонтальной скамейке».	1
20	12.11.2021		«Преодоление полосы препятствий»	1
21	17.11.2021		Акробатические комбинации.	1
22	19.11.2021		ОРУ с гимнастической палкой.	1
23	24.11.2021		Построение в две шеренги и колонну по одному.	1
24	26.11.2021		Лазание по стенке в упоре присев.	1
25	01.12.2021		Значение занятиями лыжами для укрепления здоровья.	1
26	03.12.2021		«Зарождение древних Олимпийских игр».	1
27	08.12.2021		Правила по технике безопасности на уроках подвижных и спортивных игр	1
28	10.12.2021		Бег различными способами.	1
29	15.12.2021		Выполнение заданий с мячами разных размеров	1
30	17.12.2021		Подвижные игры на развитие ловкости	1
31	22.12.2021		Подвижные игры с элементами футбола	1
32	24.12.2021		Бег по станциям с выполнением задания.	1
33	29.12.2021		Бег с преодолением препятствий.	1
34	12.01.2022		Способы передвижения с мячом	1
35	14.01.2022		Ходьба переменным шагом.	1
36	19.01.2022		Ознакомление с подвижными играми в зимний период.	1
37	21.01.2022		Подвижные игры на основе баскетбола.	1
38	26.01.2022		Совершенствование ловли и передачи мяча	1
39	28.01.2022		Ведение мяча по прямой с остановками.	1
40	02.02.2022		Передача мяча в парах	1
41	04.02.2022		Совершенствование ведение мяча	1
42	09.02.2022		Подвижные игры на основе баскетбола.	1
43	11.02.2022		Совершенствование игр на основе баскетбола.	1
44	16.02.2022		Игра в мини-баскетбол	1
45	18.02.2022		Броски в цель Игра «Мяч в корзину»	1

46	25.02.2022		Совершенствование ведение мяча	1
47	02.03.2022		Совершенствование остановки мяча	1
48	04.03.2022		Эстафеты с ведением мяча	1
49	09.03.2022		Техника ведения мяча в беге.	1
50	11.03.2022		Учет умения ведения мяча в шаге.	1
51	16.03.2022		Строевые упражнения и перестроения.	1
52	18.03.2022		Легкая атлетика. Инструктаж по ТБ.	1
53	23.03.2022		ОРУ. Разновидности ходьбы.	1
54	06.04.2022		Прыжки с поворотом на 180 градусов.	1
55	08.04.2022		Прыжок в длину с разбега.	1
56	13.04.2022		Прыжок в высоту с разбега. Челночный бег.	1
57	15.04.2022		Метание малого мяча	1
58	20.04.2022		Метание набивного мяча. Эстафеты.	1
59	22.04.2022		Игры народов мира.	1
60	27.04.2022		Подвижные игры	1
61	29.04.2022		Равномерный бег	1
62	04.05.2022		Веселые старты	1
63	06.05.2022		Развитие скоростно-силовых качеств	1
64	11.05.2022		Игры на свежем воздухе	1
65	13.05.2022		Тестирование	1
66	18.05.2022		День здоровья	1
67	20.05.2022		Подведения итогов.	1
			Промежуточная аттестация	

